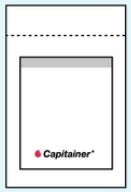
HIER BEGINNEN

Capitainer®SEP10

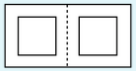
Gebrauchsanweisung für Blutentnahmekit

IM PROBENENTNAHMEKIT ENTHALTEN.

Nur zum einmaligen Gebrauch.



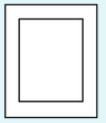
(a) *Capitainer®SEP10-Probenentnahmekarte*



(b) Desinfektionstupfer (x2)



(c) Einweglanzette (x2)



(d) Mulltupfer



(e) Pflaster (x2)



(f) *Capitainer®-Trocknungsbeutel*

Außerdem benötigen Sie:

- Eine 1–2 cm hohe Schachtel, die als Ständer während der Probenentnahme verwendet werden kann
- Eine Proben-ID von Ihrem Kit-Anbieter
- Anweisungen für das Senden Ihrer Probe an das Labor



Proben-ID

01 VORBEREITEN › 02 ENTNEHMEN › 03 VERPACKEN UND EINREICHEN

01

VORBEREITEN

Warn- und Vorsichtshinweise

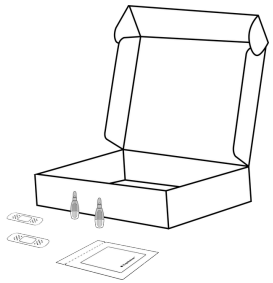
- Die Karte innerhalb von 30 Minuten nach dem Öffnen verwenden.
- Die Karte nicht biegen oder verdrehen.
- Die Karte während der Probenentnahme auf dem Tisch belassen; nicht halten.

1

Erst lesen

- Vor Beginn alle Anweisungen lesen.
- Den QR-Code scannen, um das Video anzusehen.

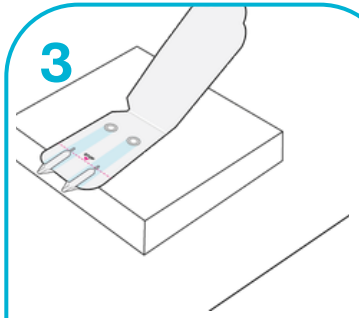
2



Material vorbereiten

- An einem Tisch stehen oder sitzen.
- Alle Artikel auf den Tisch legen.
- Die Verpackungen von Probenentnahmekarte (a), Mulltupfer (d) und Pflastern (e) öffnen.

3



Karte vorbereiten

- Den Deckel der Probenentnahmekarte (a) öffnen.
- Die Rinnen nicht berühren.
- Die Karte auf die Schachtel legen, mit den Rinnen über dem Rand.

02

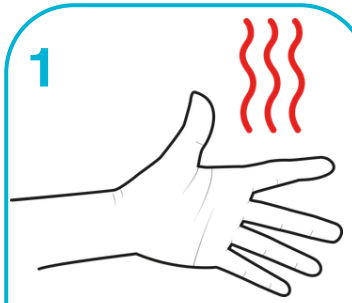
ENTNEHMEN

Warme Hände sind wichtig für eine gute Durchblutung.

Sie können:

- Übungen machen.
- Einen warmen Becher halten.
- Die Hand in warmes Wasser tauchen.

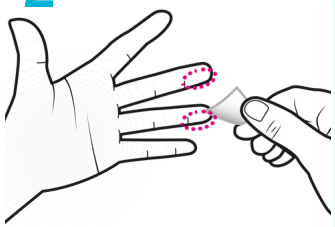
1



Ihre Hände aufwärmen

- Die Hände 2–3 Minuten lang aufwärmen.
- Die Hände mit Seife und warmem Wasser waschen.
- Die Hände mit einem sauberen Handtuch abtrocknen.

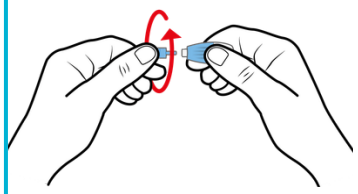
2



Finger vorbereiten

- Den Mittel- oder Ringfinger auswählen.
- Den Finger mit dem Desinfektionstupfer (b) reinigen.
- Den Finger 15 Sekunden lang trocknen lassen.

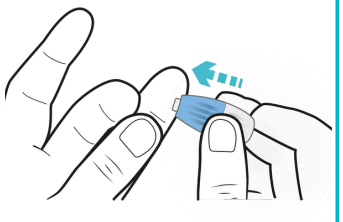
3



Lanzette vorbereiten

- Die Lanzettenkappe (c) abdrehen (nicht ziehen).

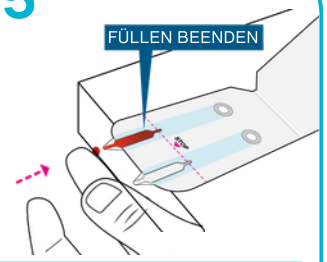
4



Den Finger einstechen

- Den Daumen gegen die Fingerspitze drücken.
- Die Lanzette (c) seitlich an der Fingerspitze platzieren.
- Fest drücken, um die Lanzette zu aktivieren.

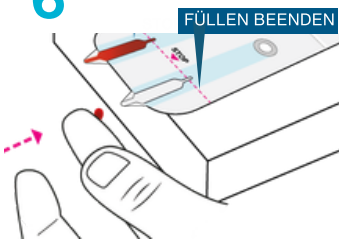
5



Eine Rinne füllen

- Den Daumen von der Fingerspitze nehmen und den ersten Blutstropfen mit dem Mulltupfer (d) abwischen.
- Einen neuen großen Blutstropfen bilden lassen.
- Den großen Blutstropfen seitlich an der Rinne platzieren, nicht darauf.
- Bis zur Stopplinie füllen.

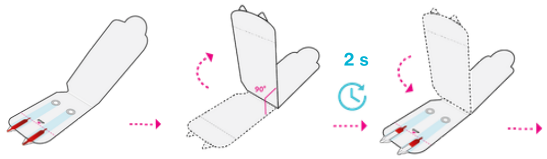
6



Die andere Rinne füllen

- Die andere Rinne mit demselben Finger, bis zur Stopplinie füllen, wenn er noch blutet. Falls nicht, einen zweiten Finger einstechen, beginnend mit Schritt 1.
- Wenn die Rinne voll ist, kein Blut mehr hinzufügen.

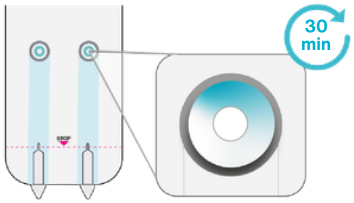
7



Die Karte kippen

- Ist die Probenentnahme abgeschlossen, die Karte 2 Sekunden lang mit den Rinnen nach oben in einem Winkel von 90° kippen.

8



Die Kontrollfenster prüfen

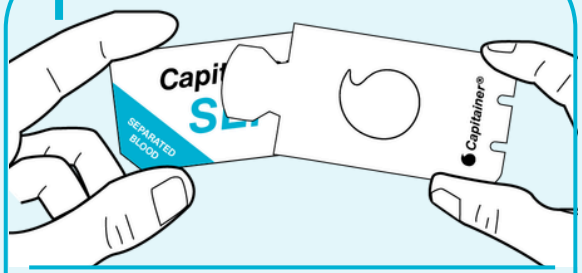
- Die Karte 30 Minuten lang flach liegen lassen.
- Die Blutung mit dem Mulltupfer (d) stoppen.
- Das Pflaster aufbringen (e).
- Nach 30 Minuten prüfen, ob beide Rinnen leer und die Kontrollfenster leicht blau sind.

03

VERPACKEN UND EINREICHEN

Alle gebrauchten Materialien entsorgen.

1



Beenden

- Die Probenentnahmekarte beschriften.
- Die geschlossene Karte in den Trocknungsbeutel (f) stecken.
- Die Lasche schließen.
- Die Probe gemäß den Anweisungen Ihres Testanbieters einreichen.