

STARTA HÄR

Capitainer®SEP10

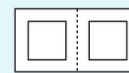
Bruksanvisning
Blodprovstagningsskit

INKLUDERAT I PROVTAGNINGSSKITET

Endast för engångsbruk



(a)
Capitainer®SEP10
provtagningskort



(b)
Desinfektions-
servett (x2)



(c)
Engångs-
lansett (x2)



(d)
Kompress



(e)
Plåster (x2)



(f)
Capitainer®
returfodral

Ytterligare saker du behöver:

- En 1-2 cm hög låda att använda som stöd under provtagningen
- Ett prov-ID från din testleverantör
- Instruktioner för hur du returnerar ditt prov till laboratoriet



Prov-ID

01 FÖRBEREDELSE

02 PROVTAGNING

03 PACKA & SKICKA

01

FÖRBEREDELSE

VIKTIGT

- Använd provtagningskortet inom 30 minuter från att du har öppnat förpackningen.
- Böj eller vrid inte provtagningskortet.
- Låt kortet ligga kvar på bordet under provtagningen. Håll inte i det.

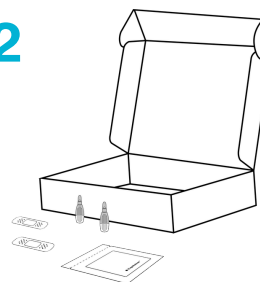
1



Läs detta först

- Läs igenom hela instruktionen innan du börjar.
- Skanna QR-koden för instruktionsvideo.

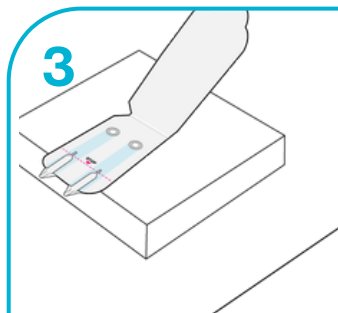
2



Förbered material

- Stå eller sitt vid ett bord.
- Placera allt material på bordet.
- Öppna förpackningarna till provtagningskortet (a), kompressen (d) och plåstret (e).

3



Förbered provtagningskort

- Öppna provtagningskortet (a) utan att röra kanalerna.
- Placera kortet ovanpå lådan, med kanalerna över kanten.

02

PROVTAGNING

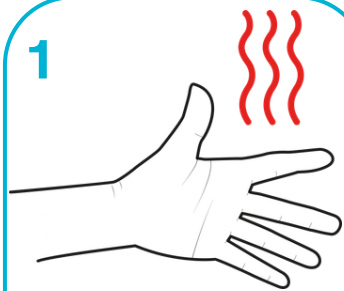


Varma händer är viktigt för ett bra blodflöde.

Du kan:

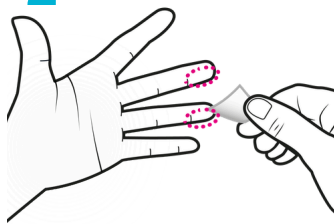
- Röra på dig
- Hålla i en varm kopp
- Hålla handen i varmt vatten

1

**Värm händerna**

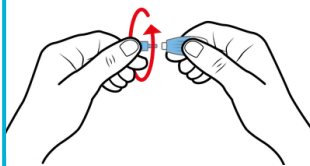
- Värm handen i 2–3 minuter.
- Tvätta händerna med tvål och varmt vatten.
- Torka händerna med en ren handduk.

2

**Förbered finger**

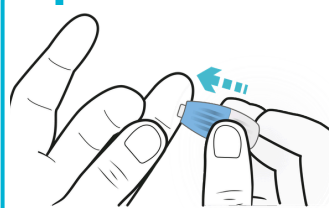
- Välj lång- eller ringfingret.
- Rengör fingret med desinfektionsservetten (b).
- Låt fingret lufttorka i 15 sekunder.

3

**Förbered lansett**

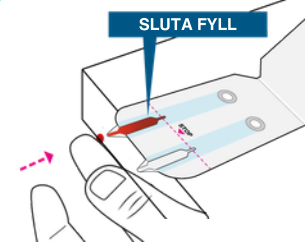
- Vrid av lansettens lock (c), dra inte.

4

**Stick i fingret**

- Tryck tummen mot fingertoppen.
- Placera lansetten (c) mot sidan av fingertoppen.
- Tryck bestämt för att aktivera lansetten.

5

**Fyll den ena kanalen**

- Släpp trycket från tummen och torka bort den första bloddroppen med kompressen (d).
- Låt en ny, **stor** bloddroppe bildas.
- Placera den stora bloddroppen mot sidan av kanalen, inte ovanpå.
- Fyll till stopplinjen.

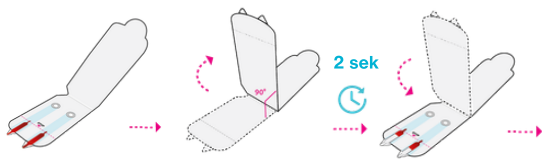
6

**Fyll den andra kanalen**

- Fyll den andra kanalen till stopplinjen med samma finger om det fortfarande blöder. **Om inte, gör ett nytt stick i ett annat finger med start från steg 1.**
- Tillsätt inte mer blod när kanalen är full.

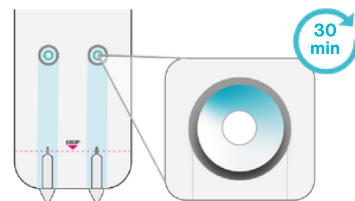
03 PACKA & SKICKA

7

**Vinkla upp kortet**

- När provtagningen är klar, vinkla kortet 90 grader så att kanalerna pekar uppåt. Håll kortet så i 2 sekunder.

8

**Kontrollera kontrollfönstret**

- Låt kortet ligga plant i 30 minuter.
- Stoppa blödningen med kompressen (d).
- Sätt på plåstret (e).
- Efter 30 minuter ska båda kanalerna vara tomma och kontrollfönstren visa lite blått.

03

PACKA & SKICKA

Släng allt använt material.

1

**Slutför**

- Märk provtagningskortet (a).
- Placera kortet i returfordralet (f).
- Stäng fliken.
- Skicka tillbaka provet enligt anvisningarna från din testsleverantör.